



services de lutte contre les dépendances et de santé mentale | Kingston Frontenac Lennox & Addington

SANTÉ ACCEPTATION APPARTENANCE

RAPPORT ANNUEL

MESSAGE DE LA
PRESIDENTE DU CONSEIL
D'ADMINISTRATION

INFORMATION
FINANCIERE ET
STATISTIQUES

PROGRAMMES,
PROJETS + PLUS

Nouvelles de la présidente du
conseil et des directrices
exécutives

États financiers audités et
données

Plus de détails sur nos
réalisations et initiatives



MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Au terme de ma première année dans le poste de présidente du conseil d'administration d'AMHS-KFLA, je constate qu'il y a beaucoup de choses à souligner.

Nous avons atteint de nombreux objectifs, avec l'aide d'un grand nombre de personnes. Grâce au modèle collaboratif du conseil et à la direction exécutive conjointe de l'organisme, j'ai été très bien soutenue quand je me suis lancée dans ce nouveau rôle il y a à peine un an.

Au sein de notre organisme qui offre des soins, nous formons à la base une communauté de gens qui en aident d'autres. C'est d'ailleurs le thème de ce rapport annuel, puisqu'il résume bien nos réflexions sur l'année qui se termine. Il nous permet de décrire simplement les relations que nous entretenons à tous les niveaux de l'organisme et avec toutes les personnes que nous croisons.

Au niveau du conseil, nous avons maintenu nos liens avec nos partenaires tout au long de l'année grâce à des réunions entre conseils et à d'autres rencontres qui nous ont permis d'apprendre les uns des autres, de raconter nos expériences et de partager notre savoir-faire. Nous remercions toutes les personnes qui ont participé à ces séances ou qui le feront à l'avenir.

Nous poursuivons nos efforts pour établir de nouvelles relations de collaboration dans la communauté et découvrir de nouvelles façons de travailler avec nos partenaires de l'équipe Santé Ontario de Frontenac, Lennox et Addington. Nous sommes très enthousiastes à l'idée de participer à une transformation aussi importante de la prestation des soins au sein de notre système de santé et nous avons hâte de constater l'effet de ce travail collectif sur notre communauté.

Avec l'appui de l'organisme, mes collègues du conseil et moi avons entrepris dernièrement un processus de planification stratégique qui nous aidera à mieux définir notre orientation et nos priorités collectives pour les prochaines années. Il s'agit d'une étape extrêmement importante de notre cheminement et c'est avec enthousiasme que nous envisageons la tâche qui nous attend.

Au nom des membres du conseil d'administration, je vous remercie de votre soutien continu et de votre contribution à AMHS-KFLA. Votre appui indéfectible à l'égard de notre organisme et de la communauté est évident, et je suis ravie d'être de la partie.

Jennifer Foster
Présidente, conseil d'administration d'AMHS-KFLA



MESSAGE DE L'ÉQUIPE DE DIRECTION EXÉCUTIVE CONJOINTE

Le temps est de nouveau venu de célébrer une autre année au service de la communauté – nous sommes toujours aussi fières de diriger cet organisme et nous sommes honorées de travailler avec une équipe, un conseil d'administration et des partenaires communautaires aussi exceptionnels.

Cette année, le thème du rapport annuel est « Des gens qui en aident d'autres », car c'est ce que nous constatons jour après jour au sein de notre organisme.

Nous constatons que nos membres offrent du soutien et des soins centrés sur le client à plus de 6 000 personnes dans la communauté. Nous constatons aussi cette aide dans nos relations de collaboration avec nos partenaires de la région, au moment où nous découvrons de nouvelles façons de mieux servir les gens d'ici.

À l'interne, nous voyons les membres de notre personnel se soutenir mutuellement dans leur travail important, et les membres de notre conseil d'administration soutenir la gouvernance de l'organisme dans son ensemble. Et, il va sans dire, nous constatons le soutien incroyable de nos bailleurs de fonds, de nos donateurs et de notre communauté.

Une seule personne ne peut pas tout faire, tandis qu'une communauté entière peut accomplir de bien grandes choses. Ensemble, nous pouvons faire mieux tout en nous soutenant les uns les autres en cours de route.

La culture de notre lieu de travail est un élément important pour assurer notre efficacité collective. Tout le monde veut travailler dans un endroit qui inspire de la fierté, qui reflète ses valeurs personnelles et qui permet de donner le meilleur de soi-même chaque jour. Nous pouvons tous influencer la culture et nous abordons celle de notre lieu de travail d'un point de vue collectif. Nous créons des occasions d'écouter les membres de notre équipe, puis dressons une feuille de route afin de concrétiser ensemble notre vision commune.

Une culture organisationnelle positive se développe lorsque les gens se sentent accueillis, en sécurité et encouragés à protéger cette culture. Dans cet esprit, nous avons mis en œuvre un certain nombre d'initiatives en matière d'équité, de diversité et d'inclusion afin de nous assurer de créer un environnement qui aide le personnel et les clients à être eux-mêmes. Au cours de la dernière année, nous avons formé un comité sur l'équité, la diversité et l'inclusion et une équipe chargée de donner de la formation et de mettre en œuvre d'autres initiatives à l'appui de cet objectif. Ce travail nous stimule et nous motive; nous nous réjouissons à la perspective de poursuivre cette tâche importante que sont le renforcement de notre culture organisationnelle et la création d'un milieu chaleureux.

Ce rapport annuel ne présente que quelques-unes des nombreuses réalisations au cours de la dernière année. Chaque jour, nous avons le privilège de voir des gens qui en aident d'autres dans tous les domaines de notre organisme; nous constatons les actions exceptionnelles des membres du personnel et des partenaires qui contribuent à ce succès.

Évidemment, les nombreuses réalisations de cette année ne seraient pas possibles sans le soutien de notre formidable équipe, de nos bailleurs de fonds et donateurs, de notre conseil d'administration et de nos partenaires. Nous pouvons compter sur un réseau de soutien hors pair dans la communauté et nous en remercions les membres avec une profonde gratitude.

Nous remercions toutes les personnes qui ont collaboré à notre travail cette année.

Betty Jo Dean

Directrice exécutive
des opérations



Carol Ravnaas

Directrice exécutive des
services à la clientèle



2022-2023 CONSEIL D'ADMINISTRATION



Présidente
Jennifer Foster

Vice-président
Pytor Hodgson

Trésorière
Emily Leslie

**Membres à titre
personnel**
Brian Devlin
Linda Hall
Marie-Line Jobin
Dr. David Messenger
Dre. Kim Morrison

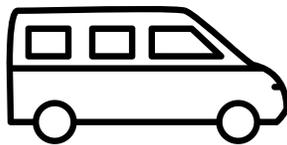
SERVICES ET ÉQUIPE



Counseling et traitement



Soutien judiciaire



Service d'approche



Services de logement



Soutien en cas de crise



Services en milieu rural



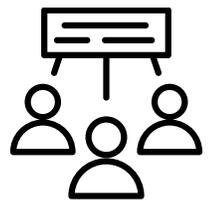
Lutte contre les
dépendances



Services de santé mentale
communautaires



Services à la jeunesse



Groupes de soutien



Partenariats avec la police



Accueil central



Centre de ressources
familiales



Stabilisation Oakes



Activités

VISION, MISSION ET VALEURS

VISION

Une communauté dans laquelle les gens se sentent bien et acceptés et éprouvent un sentiment d'appartenance.

MISSION

À titre d'organisme de premier plan axé sur la transformation et la collaboration, AMHS-KFLA a pour mission d'offrir des services communautaires de lutte contre les dépendances et de santé mentale, de grande qualité et adaptés aux besoins de sa clientèle, afin de l'aider à bien se porter et à réaliser tout son potentiel.

Nos valeurs dans la communauté

La compassion



Innovation



Excellence



Responsabilité



PLAN STRATÉGIQUE D'AMHS-KFLA

Notre plan stratégique établit trois orientations stratégiques pour l'organisme :

GUIDER ET SOUTENIR LE CHANGEMENT ORGANISATIONNEL.

Offrir ou exploiter des possibilités de collaboration permettant d'améliorer les résultats pour les personnes et la communauté.

Faire preuve de générosité en ce qui concerne l'ensemble des ressources.

S'aligner sur les pratiques exemplaires, les objectifs des bailleurs de fonds et les tendances de la société.

OFFRIR UNE EXPÉRIENCE INDIVIDUELLE IDÉALE

Les personnes choisissent elles-mêmes les services et fixent leurs propres objectifs de rétablissement.

Les services sont offerts de façon continue tout au long du processus de rétablissement.

Les services sont facilement accessibles, offerts en temps opportun et adaptés aux besoins.

ÊTRE UN ORGANISME TRANSFORMATIONNEL QUI CONTRIBUE FIÈREMENT À UN RÉSEAU ADAPTÉ AUX BESOINS EN MATIÈRE DE LUTTE CONTRE LES DÉPENDANCES ET DE SERVICES DE SANTÉ MENTALE

Miser sur un personnel bienveillant, confiant et novateur.

Créer de nouvelles sources de revenus pour combler les lacunes en matière de services et assurer la durabilité des services.

Défendre les intérêts de la clientèle avec passion et éloquence.

Nous sommes en train d'actualiser notre plan stratégique – faites-nous part de vos commentaires

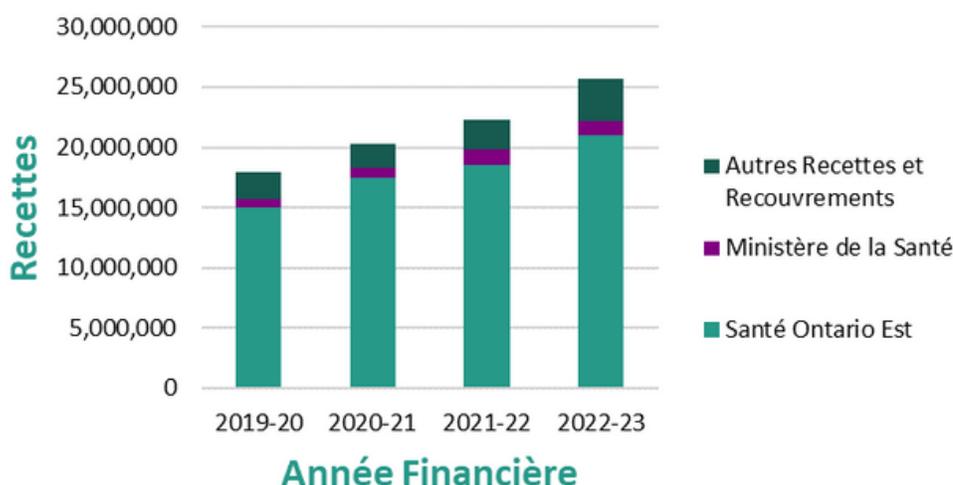
EXAMEN FINANCIER

REPRÉSENTATION DE NOTRE SANTÉ FINANCIÈRE



AMHS-KFLA a terminé l'exercice 2022-2023 avec une hausse de **18 % des recettes** par rapport à l'exercice précédent, ce qui a entraîné un léger excédent qu'il a conservé. Cette hausse est largement attribuable à l'ajout de deux nouveaux programmes au cours de l'année financière

Hausse Des Recettes



Pour consulter les états financiers audités d'AMHS-KFLA, y compris une comparaison avec l'exercice précédent, visitez notre site Web ou cliquez ici.

L'organisme a déclaré 385 587 heures-personnes consacrées à aider les gens au cours du dernier exercice. Il continue d'avoir une solide situation financière et a pu affecter 87 % de ses ressources à la prestation de services directs en 2022-2023.

AMHS-KFLA valorise ses partenaires communautaires et continue à collaborer avec eux afin de trouver des façons novatrices de fournir les services de manière efficace.

Services de Lutte Contre les Dépendances et de Santé Mentale – KFLA
Pour la Période de 12 Mois se Terminant le 31 Mars 2023

	2022-23 Valeurs Réelles
Recettes	
Santé Ontario Est	21,306,317
Ministère de la Santé	1,339,273
Autres recettes et Recouvrements	3,254,205
Recettes Totales	25,899,794
Dépenses	
Salaires et Avantages Sociaux	17,938,150
Fournitures et Services	2,119,962
Équipement, Sous-Traitance et Loyer	4,971,691
Dépenses Totales	25,029,803
Financement Remboursable du Ministère ou Autre	465,255
Excédent/(Déficit)	404,736
Subventions Amorties	540,173
Amortissement	852,847
Excédent/(Déficit) Révisé	92,062

2022-2023

en chiffres



Appels à nos lignes
en cas de crise



Personnes ayant
reçu des services



Contacts avec des
clients



Recommandations de
nos programmes et
services



Séances de groupes
de soutien offertes



Membres du
personnel qui
rendent le tout
possible

ÉLARGISSEMENT DE NOS PROGRAMMES

PROGRAMME DE

STABILISATION

«Si vous avez des problèmes, c'est un bon programme parce qu'il ouvre les yeux. Pendant que je participais à ce programme, j'avais l'impression qu'on se souciait de moi et je ressentais moins de solitude. J'avais des choses en commun avec les autres. Au lieu de me forcer à faire des choses, on m'encourageait, ce qui a été très utile.»

Les nouveaux programmes d'AMHS-KFLA sont souvent mis en place rapidement afin de répondre à un besoin cerné dans la communauté et d'obtenir des fonds pour soutenir les personnes de notre région.

Santé Ontario, la Ville de Kingston et Centraide ont uni leurs efforts pour financer un programme innovant que nous avons lancé cette année, soit le Programme de stabilisation Oakes.

Ce programme en établissement vise à préparer des personnes sans abri, ayant des problèmes de dépendance ou ayant des problèmes de santé mentale à participer à des programmes de traitement à plus long terme. Il offre un environnement stable, des activités quotidiennes et l'assignation d'un gestionnaire de cas.

Il s'agit d'un véritable partenariat. Les soins et le soutien sont offerts grâce à une équipe dynamique composée des personnes suivantes : gestionnaires de cas, chef d'équipe et membre du personnel infirmier.

Cette équipe est appuyée par de nombreux partenaires.

Par exemple, Lionhearts nous aide en nous procurant des aliments sains et délicieux. De plus, nous recevons régulièrement la visite de membres du Portable OutReach Care Hub (PORCH), par l'intermédiaire du Street Health Centre des Centres de santé communautaire de Kingston, lesquels nous fournissent des services sur place et l'accès à un groupe de soutien. Enfin, l'organisme Home Base Housing assure un soutien en suivant le modèle Logement d'abord. Nous constatons les bienfaits de ce programme et de nos partenariats jour après jour.

En plus des services de santé et du soutien, ce programme offre aussi la chance de faire partie d'une communauté.

«Ce programme m'a donné le sentiment de faire partie d'une famille et d'une communauté.»

Il ne faut pas sous-estimer l'importance des rapports humains. En plus des séances de groupe régulières, nous sortons souvent avec les participants pour leur permettre de s'adonner à des activités récréatives qui favorisent leur rétablissement et leur bien-être.



Le soutien offert dans le cadre de ce programme est flexible et adapté aux besoins et aux objectifs de chaque personne.

Certaines personnes ont besoin de plus de temps que d'autres pour bâtir une relation de confiance et se sentir à l'aise, et les membres de notre équipe peuvent soutenir ces personnes à un rythme qui leur convient.

«C'était important pour moi d'y aller. Une fois la confiance établie avec mon gestionnaire de cas et le personnel, j'étais plus à l'aise et je trouvais ça plus facile de parler. J'ai fini par m'ouvrir et laisser paraître ma vulnérabilité. J'ai laissé tomber mon orgueil.»

Le programme a pour but d'aider les personnes à obtenir un logement permanent dans la communauté et à organiser les prochaines étapes du traitement de leur dépendance.

À ce jour, dix personnes ont terminé le programme et ont réussi à conserver un logement. La durée typique d'un séjour dans le programme est de neuf mois.



«J'ai ressenti un grand soulagement. Je ressens plus de bonheur. J'ai le sentiment d'avoir accompli quelque chose. Ma vie s'est améliorée. Je me sens plus à la hauteur.»

Nous remercions nos bailleurs de fonds, nos partenaires, le personnel affecté au programme et, surtout, les participants, pour leur précieuse contribution.





COMMENTAIRES DES CLIENTS

À L'APPUI DE NOTRE PLAN D'AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ

AMHS-KFLA s'engage à fournir des services de qualité aux personnes qui en font la demande. Pour déterminer nos points forts et nos points à améliorer, nous comptons beaucoup sur les commentaires des personnes que nous servons.

AMHS-KFLA utilise divers moyens pour recueillir les commentaires de sa clientèle au sujet des programmes et des services, notamment l'Outil de perception des soins en Ontario (OPSO).

Créé par le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH), l'OPSO est un questionnaire validé qui normalise la collecte des commentaires de la clientèle. Il fournit des données qui serviront à éclairer les initiatives d'amélioration de la qualité et de l'équité dans le cadre d'un programme ou dans l'ensemble d'un organisme.

Durant l'exercice 2022-2023, nous avons mené ce sondage au cours de sept périodes intensives d'une durée d'un mois, dans huit centres de services fonctionnels.

Parmi nos clients et clientes, 186 ont répondu au questionnaire OPSO au cours de l'exercice 2022-2023.

Voici nos principales constatations :

89,2 % des personnes ont indiqué que le temps d'attente pour les services était raisonnable.

83,3 % des clients autochtones étaient tout à fait d'accord pour dire que le personnel était sensible à leurs besoins culturels.

91,6 % des personnes étaient d'accord pour dire qu'ils avaient participé autant qu'ils le voulaient à la prise des décisions concernant leur traitement.

96,4 % des personnes étaient d'accord pour dire qu'elles se sont senties bien accueillies dès le début.

En tant qu'organisme qui s'efforce d'orienter et de soutenir le changement organisationnel ainsi que d'offrir une expérience individuelle idéale, AMHS-KFLA se doit d'utiliser les résultats de l'OPSO comme données probantes qui guideront ses efforts d'amélioration de la qualité et de l'équité.

Ces constatations nous aident à élaborer notre plan d'amélioration de la qualité pour l'année à venir. Elles nous ont permis de déterminer les domaines prioritaires, notamment la nécessité de mettre en valeur les occasions d'obtenir les commentaires des clients, d'améliorer notre planification des congés et de réévaluer les heures de services.

UNE COMMUNAUTÉ PRODUCTIVE

Notre jardin et notre petite forêt

Tout projet transformateur vise un objectif : la création de liens. La vision originale pour notre jardin comprenait un petit potager communautaire, un accès à de la nourriture gratuite, un accès à la nature ainsi que la possibilité de créer des liens avec d'autres personnes, au moment où les rassemblements à l'intérieur étaient interdits durant la pandémie de COVID-19.

Depuis, cette vision s'est transformée et est aujourd'hui beaucoup plus large que ce que nous avons d'abord imaginé.

Cette année, nous avons apporté certains ajouts au jardin, ce qui l'a rendu plus accueillant et plus accessible pour notre clientèle et les membres de la communauté.

Nous avons créé un sentier de gravier assez large pour permettre le passage des personnes en fauteuil roulant ou utilisant un autre aide à la mobilité et de celles qui ont une mobilité limitée, afin qu'elles puissent elle aussi profiter du jardin.



En collaboration avec de nombreux clients et animateurs communautaires de l'organisme The Mess, nous avons également entrepris la réalisation d'une belle murale dans cet espace afin de transformer ce qui était un mur de béton gris en un cadre coloré et joyeux entourant l'art vivant qu'est notre jardin.

Des fleurs, des fruits, des légumes et plus encore y poussent et attirent les pollinisateurs.



Nous continuons à remettre aux clients et clientes de l'organisme les fruits et les légumes récoltés dans notre jardin.



En mai, nous avons planté 22 arbres fruitiers. Plus tard, en octobre, nous avons entrepris ce qui est probablement notre projet le plus ambitieux – un projet qui a nécessité l'aide de nombreuses personnes. En effet, nous avons planté 690 arbres afin de créer notre propre petite forêt. Nous avons utilisé la méthode Miyawaki, laquelle consiste à créer des forêts organiques très denses et riches en biodiversité dans de petits espaces, où la végétation peut pousser rapidement et densément. De plus, au bout d'environ deux ans, plus aucun entretien n'est nécessaire.

Grâce aux conseils de l'entreprise Little Forests Kingston et à beaucoup d'aide des membres de notre personnel, de nos clients et de membres de la communauté, nous avons organisé trois journées de plantation d'arbres pour atteindre notre objectif. Nous avons ainsi pu ajouter à l'espace de nombreux arbres indigènes et arbres fruitiers.

Nous devons une éternelle reconnaissance à toutes les personnes qui ont participé à ce projet – la contribution des personnes, des entreprises et des organismes participants aura une incidence durable et profitera à notre clientèle et à la communauté pendant de nombreuses années.

COMITÉ CONSULTATIF des clients et des familles

2022-2023



Mis sur pied en 2020, le Comité consultatif des clients et des familles (CCCF) continue à jouer un rôle important dans la croissance de notre organisme, en apportant une contribution pertinente aux projets d'amélioration de la qualité et au processus de transformation de l'organisme.

Au cours de l'année écoulée, les membres du CCCF ont soutenu le lancement d'une campagne de sensibilisation en partenariat avec le Collège St. Lawrence à propos de la ressource de soutien en ligne Breaking Free, destinée aux personnes souffrant de dépendance.

Le CCCF a joué un rôle essentiel dans la réalisation de l'objectif de la campagne, soit de faire connaître cette importante ressource au plus grand nombre d'étudiants et d'étudiantes possible. Grâce à son soutien, il a été possible de sensibiliser 600 étudiants et étudiantes de première année.

Les membres du comité continuent de promouvoir l'importance de connaître le point de vue et le vécu de la clientèle avant de mettre en place ou de repenser des services de santé mentale. Ils ont participé à plusieurs présentations dans la région, notamment celles données au personnel de Utilities Kingston et de Centraide de KFL et A ainsi qu'à celle d'AMHS-KFLA donnée à l'interne.

Linda Hall, membre du CCCF, a été nommée au conseil d'administration d'AMHS-KFLA, ce qui permettra de mieux faire entendre le point de vue des clients et des proches aidants.

Les priorités pour l'année à venir comprennent la planification d'activités sociales visant à faire connaître aux clients l'Outil de perception des soins en Ontario et à les inciter à l'utiliser, ainsi que le recrutement de membres pour faire grandir le groupe, appuyer le rôle consultatif et renforcer les capacités des pairs.

Enfin, le comité accordera aussi la priorité au renforcement de ses propres capacités grâce à l'échange de connaissances et à une formation améliorée sur l'usure de compassion.

Membres du CCCF 2022-2023

Brenda Fuss
James Hatcher
Linda Hall
Tessa Hanmore

*Merci de votre temps et de
votre contribution!*

*Pour en savoir plus long ou
pour vous joindre au CCCF,
visitez le*

*[https://fr.amhs-
kfla.ca/opportunités/benevol
es/](https://fr.amhs-kfla.ca/opportunités/benevoles/)*



RÉOUVERTURE DE NOS PORTES

ESPACES ACCUEILLANTS POUR LES CLIENTS ET LES VISITEURS

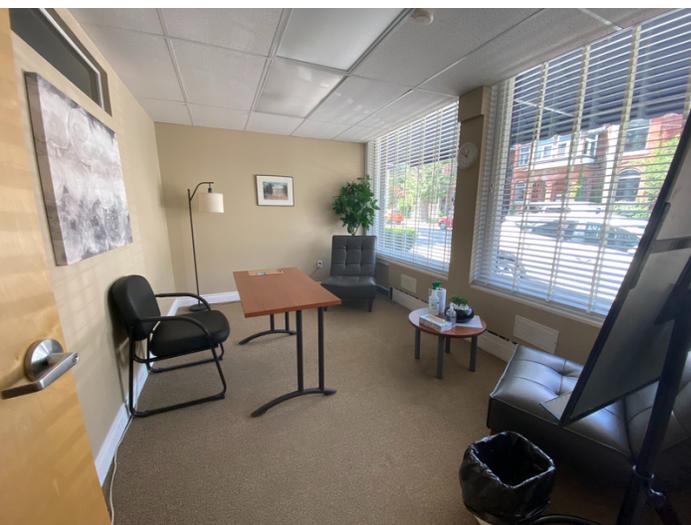
Cette année, nous avons apporté des améliorations à nos bureaux de Kingston en vue de rouvrir nos portes aux visiteurs sans rendez-vous après la pandémie.

Nous avons modifié les espaces réservés au traitement afin que les rendez-vous se déroulent en priorité dans des pièces dotées d'une fenêtre.

Nous avons rafraîchi les salles d'attente en y ajoutant des plantes et en y affichant des informations pour que les visiteurs se sentent bien accueillis.

Nous avons modernisé les meubles et la décoration des salles de traitement afin de les rendre plus confortables et invitants.

Enfin, nous avons installé de nouvelles enseignes et un film de protection de l'intimité sur les fenêtres donnant sur la rue Princess.





GROUPES DE SOUTIEN À AMHS-KFLA

C'est avec grand plaisir que nous avons repris nos nombreux groupes de soutien. Les groupes présentés ci-dessous sont ouverts à toute la communauté. Il n'est pas nécessaire de s'y inscrire. Vous n'avez qu'à vous joindre à nous! En ce moment, les réunions se déroulent uniquement en anglais.

Musicalize Your Mental Health

Join us to play some tunes, sing along or just listen
No musical talent required!

Tuesdays, 10:30 am - noon

AMHS-KFLA 552 Princess Street, Kingston

- Feel free to bring an instrument if you have one
- Safe space to connect
- All are welcome
- No need to register or be a client, just drop by!

Venez participer à nos séances d'improvisation collective! Apportez vos instruments, empruntez un des nôtres ou chantez avec nous! Tous les mardis à partir de 10 h 30, au 552, rue Princess.

Photography Group

Share your love of photography or explore a new interest!

All are welcome to join us at The Mess
10 am - Noon

130 Clergy Street, Kingston
(inside St. Andrews)

2nd & 4th Wednesday of the Month

This is not a photography class, but the group leader is available to answer questions that might come up.

Bring whatever type of camera you like to use, whether it's a cell phone camera, point and shoot, or a high end DSLR. If you do not have a camera, we will have some available to use. All are welcome!

Questions? Contact us:
613-544-1356 or
info@amhs-kfla.ca



Visit our website:
www.amhs-kfla.ca

Il ne s'agit pas d'un cours de photographie, mais plutôt d'un groupe de personnes qui se réunissent pour échanger et prendre des photos. Greg répondra volontiers à vos questions. Il est possible d'emprunter un appareil photo (nombre limité)

OFF TO A GOOD START

Enjoy some exercise, social contact and breakfast! All are welcome no need to sign up! Just show up!



TUESDAY MORNING'S
9:30 am - 11:30 am
Starting September 12th

Join us at 70 Dundas St. East for a walk and then a light breakfast!

Il n'y a rien comme l'exercice, un peu de socialisation et un déjeuner santé pour bien commencer la journée! Soyez des nôtres toutes les semaines le mardi, à Napanee

NEW!

Coffee & Connection

A safe place to relax, connect and create!

Tuesdays From 1:30 to 3:00

108 Addington Road 2, Northbrook (Land O'Lakes Emmanuel United Church)

Starts
June 13

- Light Snacks & refreshments
- Warm, safe place to hang out
- Board Games & Puzzles
- Art, Music, Painting
- Ask questions about services

All are welcome

No need to register or be a client



Maintenant offert à Northbrook! Joignez-vous à nous pour vous détendre et socialiser. Nous fournissons le café, le thé et le chocolat chaud ainsi que des grignotines, des jeux et des feuilles à colorier.



GROUPES DE SOUTIEN À AMHS-KFLA

Pour consulter l'horaire de tous nos groupes de soutien, visitez notre site Web à <https://fr.amhs-kfla.ca/nouvelles-et-evenements/calendrier/>

FOR YOUTH AGES 12-24

FUSE 2SLGBTQ+ YOUTH GROUP

WE MEET AT ONE ROOF
622 PRINCESS ST., KINGSTON
WEDNESDAYS FROM 4-6 PM

FUSE is a group for queer, trans, genderqueer, agender, gender pangender, intergender, non-binary, gender non-conforming, gender two-spirit, lesbian, bisexual, gay, pansexual, intersex and questioning youth in the Kingston area.

We hang out, talk about issues, develop life skills, meet other community members, watch movies, make art, have fun and meet new people. Join us in person at 552 Princess Street, Kingston, ON K7L 1R5.

Contact us for more information:
Email: chards@amhs-kfla.ca
Call/text: 613-893-0922
Send us a message on Facebook: @FUSE Youth Group

Supported by:
United Way Kingston, Frontenac Lennox and Addington



Joignez-vous à nous pour discuter de questions importantes, acquérir des aptitudes à la vie quotidienne, en apprendre de membres de la communauté, regarder des films, créer de l'art, vous amuser et faire de nouvelles connaissances!

NEW! **Managing Personal Wellness & Recovery (MPWR) Group**

Access information, support and tools
Rotating weekly topics
No registration or referral required - just drop by!

Thursdays, 1:00 pm - 2:30 pm
Starting February 23, 2023

552 Princess Street, Kingston

COVID Protocols in Place
Please bring your mask. If you do not have one, one can be provided for you.

Rotating weekly topics include:
Distress Tolerance | Emotion Regulation
Interpersonal Effectiveness | Mindfulness



Obtenez des renseignements, du soutien et des outils. Différents sujets abordés toutes les semaines : tolérance à la détresse, maîtrise des émotions, bonnes relations interpersonnelles et pleine conscience

NEW! **Coffee & Connection**

A safe place to relax, connect and create!
Tuesdays, 1:30 pm - 3:00 pm
552 Princess Street, Kingston

- Light Snacks & refreshments
- Warm, safe place to hang out
- Board Games & Puzzles
- Art, Music, Painting
- Ask questions about services

All are welcome

No need to register or be a client



Ce groupe s'avère une excellente façon de vous détendre et de socialiser. Nous fournissons le café, le thé et le chocolat chaud ainsi que des grignotines, des jeux et des feuilles à colorier

WALKING GROUP
Join us this season for a stroll!

Mondays @ 10:30 am
MEET US AT
AMHS-KFLA OFFICES
552 PRINCESS ST., KINGSTON



Bring Your Water Bottle

Walks are weather permitting, contact the office at 613-544-1356 to confirm if you are unable to attend.

Joignez-vous à nous au printemps et à l'été pour marcher dans le quartier. Nouez de nouvelles amitiés tout en faisant de l'exercice! Ce groupe saisonnier se réunit à la réception du 552, rue Princess, le lundi à 10 h 30.

MERCI

à nos donateurs



Dons destinés au Fonds du mieux-être des clients



Versés à partir du fonds visant à répondre aux besoins des clients



Pourcentage de l'argent du Fonds du mieux-être des clients dépensé directement pour les clients

POUR EN SAVOIR PLUS LONG OU FAIRE UN DON :
[HTTPS://FR.AMHS-KFLA.CA/OPPORTUNITES/DONNER/](https://fr.amhs-kfla.ca/opportunités/donner/)



services de lutte contre les dépendances et de santé mentale | Kingston Frontenac Lennox & Addington

SANTÉ ACCEPTATION APPARTENANCE

www.AMHS-KFLA.ca

Pour des informations générales sur les programmes et services:

Kingston Area: 613-544-1356
Napanee & Area: 613-354-7521
info@amhs-kfla.ca

Pour fournir des commentaires sur les programmes et services :

p. 613-544-9210
feedback@amhs-kfla.ca
Visitez notre page de commentaires pour plus d'informations

Pour les opportunités d'engagement des médias et de la communauté, veuillez contacter:

p. 613-544-9210
communications@amhs-kfla.ca

Services sans rendez-vous:

Napanee

70 Dundas Street East
Napanee ON K7R 1H9
p. 613-354-7521
f. 613-354-7524

Kingston

552 Princess Street
Kingston ON K7L 1C7
p. 613-544-1356
f. 613-544-2346



Ontario Health



United Way

Kingston, Frontenac,
Lennox and Addington

